



# VGT

## VIDEO GAME THERAPY

UN INNOVATIVO APPROCCIO PSICOLOGICO PER IL BENESSERE EMOTIVO E  
AUTOREGOLAZIONE COGNITIVA.

### COS'È LA VIDEO GAME THERAPY?

È una tecnica che utilizza  
videogiochi commerciali per promuovere  
l'equilibrio mentale e il benessere.

Adatta a bambini, giovani adulti e adulti.

Ideata dal Dott. Francesco Bocci, basata sulla Geek Therapy e  
Psicodramma classico.

### BENEFICI CHIAVE:

1. **Espressione Spontanea** - Riduzione delle difese personali, maggiore apertura.
2. **Esperienza Immersiva** - Attivazione del flow e immersione totale.
3. **Effetto Psicoeducativo** - Coinvolgimento di chi ha poca motivazione verso le terapie tradizionali, promozione di un uso consapevole della tecnologia (consapevolezza digitale)
4. **Favorire la narrazione di sé, il pensiero creativo, l'immaginazione e il riconoscimento dei propri punti di forza reali attraverso il gioco.**

### DETTAGLI DELL'OFFERTA:

- **Target:** Adolescenti e giovani adulti.
- **Durata:** 10 incontri individuali di 60 minuti o sessioni di piccolo gruppo di 90 minuti
- **Struttura:** Sessioni di gruppo suddivise in postazioni di gioco.
- **Strumenti Utilizzati:** Valutazione del Flow, Training Vagale, Training del Viaggio dell'Eroe.

Contatti: Dott. Francesco Bocci  
Cell. 335.5473332 Email: fbocci80@gmail.com  
[www.videogamtherapy.it](http://www.videogamtherapy.it)

